中国田径定下新目标

东京奥运全面超越里约

为期两天的2018全国田径工作会议日前在云南昆明海埂体育训练基地结束，田径项目备战2020年东京奥运会成为热点话题。国家体育总局田径中心提出，中国田径在东京奥运会上要力争全面参赛，并在参赛人数、参赛项目、奖牌数和金牌数上全面超越里约奥运会。田径中心主任于洪臣表示，中国田径项目的竞技体育实力还有待提升，距离完成东京奥运会任务还有较大差距。

成绩

2018年表现可圈可点

于洪臣说，中国田径项目在2018年较好地完成了雅加达亚运会、捷克洲际杯、太仓世界竞走团体锦标赛等国际大赛任务，成绩进步可圈可点，创造了一批好成绩。

2018年，中国田径项目有1人1次打破世界纪录，3人5次打破亚洲纪录，2人3次打破全国纪录，共有9项13人进入今年世界排名前10名。雅加达亚运会上，中国代表团在田径项目上获得包括12枚金牌在内的33枚奖牌；在太仓进行的国际田联世界竞走团体锦标赛上，中国队共获得2枚个人项目金牌和4枚团体项目金牌，打破女子50公里世界纪录，金牌榜和积分榜均排名第一；在捷克洲际杯上，中国队取得了2金1银3铜的历史最好成绩。

尤其在重点项目上表现突出。巩立姣蝉联钻石联赛总冠军并获得洲际杯冠军，世界排名第一；苏炳添三破亚洲室内60米纪录，100米两次跑出9.91秒的好成绩，积分排名世界第三；吕会会、刘诗颖连破亚洲纪录并分获洲际杯冠军和钻石联赛总决赛亚军。

此外，女子铁饼陈扬、女子链球罗娜、竞走切阳什姐、杨家玉、王凯华，跳跃项目王嘉宁、王宇，中长跑王春雨、多布杰等新老运动员都出色地完成了年度成绩指标，为备战东京奥运会奠定了坚实基础。

“洲际杯与亚运会相隔仅10天，巩立姣、吕会会其间还参加了钻石联赛总决赛，连续的高强度比赛，运动员仍然能表现出较高的成绩水平，这在过去是不敢想象的。”田径中心副主任田晓君说。

问题

整体落后状况没有改变

2016年里约奥运会上，中国田径取得2金3银2铜，其中刘虹、王镇分获女子20公里竞走、男子20公里竞走金牌，中国田径的2枚金牌仅占田径项目总金牌数的4.2%，而美国13金占了27.6%；在中国体育代表团中，田径的金牌贡献率仅为7.7%，而美国高达28.3%。

在田晓君看来，“中国田径整体性落后的状况并没有改变。与世界田径强国相比、与我国优势项目相比，还存在很大差距。”

于洪臣更是直言不讳地表示，“通过年度比赛和排名可以看出，无论是参赛项目还是参赛人员，都存在面窄不宽、点少不多、线短不长、块小不大的窘境，特别是重点项目尖子不尖、尖子太少。”

于洪臣还指出，“训练理念还未彻底改变，部分教练员执教理念落后，思维方式狭隘，自己不愿走出去，还对请进来的举措持有抵触情绪。部分国家队运动员小富即安，不求上进，缺乏斗志。”

展望2020年东京奥运会，中国田径的绝对实力尚有欠缺，面临的形势依然严峻。田晓君举例道，女子铅球项目，巩立姣今年最好成绩为20.38米，排名世界第一，但里约奥运会冠军的成绩为20.63米；女子20公里竞走项目，切阳什姐以1小时26分28秒的成绩排名世界第二，与排名第一的俄罗斯选手成绩相差近3分钟；女子标枪吕会会与刘诗颖今年双双打破亚洲纪录，但成绩与世界排名第一的澳大利亚选手差了1.23米。

目标

东京奥运会再攀新高峰

尽管存在各种各样的问题和不足，但中国田径取得的长足进步值得肯定。对于2020年东京奥运会，田径中心目标明确，“田径项目应该体现‘运动之母’和基础大项的责任和担当，在东京奥运会上确保不出兴奋剂问题，力争全面参赛，并在参赛人数、参赛项目、奖牌数和金牌数上全面超越里约奥运会，实现运动成绩和精神文明双丰收，再攀新高峰。”

为了能在东京奥运会上有所突破，去年冬训开始，田径中心加大了科技助力的力度，各个合作团队全部派到各支重点队伍中去，科研康复器材尽可能地满足队伍所需，并为各重点队伍硬性配置了体能师和康复师等。

此外，田径中心还根据实际情况优化了国家队结构，形成内外教良性竞争的格局。据介绍，国家队结构正在向四种组织形式转变。第一类是由田径中心主抓的常设国家队，目前共设24支队伍49个组别，共有32名内教和17名外教被聘为国家田径队教练员。第二类是中心与省市共建的国家集训队，由省市主抓。此外，与企业共办队伍、与海外培训基地共建队伍的形式也取得不错的效果。

“对于优势项目，我们抱着开放的心态，积极引进国际高水平外教，重点项目都是多组并存、内外教竞争，不断激发项目内部活力，提升项目竞争力。从全年比赛情况看，效果良好。”田晓君说。

本报综合报道

黑粤共建越野滑雪队

李宏雪等20人明日赴挪威训练

本报讯（记者 **衣鸿飞**）昨天，黑龙江和广东两省共建的越野滑雪队赴挪威训练出征动员大会在哈尔滨召开。该队伍将于7日起程，由国家级教练员李晓明执教，李宏雪、孙清海等20名运动员和7名保障人员组成，在世界越野强国挪威的霍夫登进行为期90天的雪上专项训练。

黑龙江省越野滑雪队是我国最高水平的越野滑雪队，也是越野滑雪国家队。该队伍曾创造了在全国第十二届冬运会上包揽越野滑雪男女项目全部10枚金牌的历史。2014年索契冬奥会李宏雪获得女子30公里第22名，创该项目亚洲最好成绩。

据介绍，为了积极做好2020年第十四届全国冬运会和2022年北京冬奥会的备战工作，2018年6月，在国家体育总局的支持下，黑粤两省体育局本着优势互补，资源共享，强强联合，恶补短板的原则，充分发挥黑龙江省冰雪体育大省强省和广东省经济发达的优势，签署合作协议，两省共同组建越野滑雪、单板滑雪大跳台、单板滑雪坡面障碍技巧和单板平行滑雪项目4个雪上队伍。

SLED DOGS BONEFIGHT国际公开赛落幕

16国滑雪高手哈尔滨站同场比拼

本报讯（记者 **衣鸿飞**）由哈尔滨天之翼运动培训学校、哈尔滨体育学院、尚志圣祥滑雪主办的中国首届SLED DOGS BONEFIGHT国际公开赛哈尔滨站日前在帽儿山高山滑雪场落幕。

该项赛事吸引了来自奥地利、挪威、匈牙利、芬兰、冰岛、美国、加拿大等16个国家20余支代表队的百余名滑雪爱好者参赛。比赛设计时赛和自由式两项比赛，计时赛考验的是选手的速度，在弯道雪坡中进行大回转的比拼；自由式以技巧高低来作为评判标准，可以融入更多的运动元素加入其中。

门槛低、易起步，适合大众滑雪爱好者参与是本届赛事的特点。“以赛事助力北京冬奥，助推我市冰雪运动的普及和发展，更广泛地在市民中开展冰雪活动，激发广大青少年参与滑雪运动的热情，引导大家积极参与冰雪运动。”赛事负责人姜国峰说。奥地利前自由滑雪冠军Dallogo兄弟表示，这里的雪场很棒，滑雪爱好者参与热情很高，希望有机会再来哈尔滨和他们一起滑雪，一起竞技。

接下来，哈尔滨站获胜选手将参加8日在韩国平昌以及加拿大、挪威的分站比赛。

2018首届中国大芬国际油画双年展举行

我市11幅俄罗斯油画作品入选

本报讯（**本报记者**）由中国美术家协会、中共深圳市委宣传部等单位共同举办的2018首届中国大芬国际油画双年展，日前在深圳市龙岗区红立方公共艺术馆开展。此次展览以“开放与融合”为主题，旨在打造全国首个以油画为主题的国际双年展，使其成为国际又一高端艺术展览。

此次展览共征集到包括中国在内的来自美国、英国、德国、法国、意大利、俄罗斯、以色列等60多个国家2651位艺术家的2000多件油画作品，该展是目前国内参与国家最多的国际油画双年展，经评审委员会专业评审，并由文旅部审批核准，最终共有264件作品入选，其中中国作品188件，国际作品76件。由哈尔滨经开区广告产业园企业黑龙江山水文化传播有限公司（Art1917俄罗斯油画网）选送的11位签约画家的11幅作品成功入选。

省社会艺术教育成果美术书法作品展开展

本报讯（记者 **柴宇宁**）经过3个多月的组织筹备，昨天，由黑龙江省文化和旅游厅主办的黑龙江省第二届社会艺术教育成果美术书法作品展在哈开幕。活动以“放飞梦想，展现想象”为主题，为青少年儿童美术书法搭建了展示平台。

在总结去年活动成功经验的基础上，省文化和旅游厅延续举办社会艺术教育成果展览展演活动，目的是打造全省社会艺术教育展示交流的平台、评价引导的机制和社会宣传的窗口，培养和发现艺术苗子，厚植我省艺术人才培养土壤。活动组织采取官方主办、社会力量承办的方式，得到了全省社会艺术教育机构和广大家长、孩子们的积极响应。通过层层遴选，共有21家社会信誉好、师资力量强、办学成果优的社会艺术教育机构获得了承办资格，选送各类美术书法作品1500多件，经过评选377件作品获奖，127件作品展出。本次展览开幕后，还将后续组织舞蹈、京剧和钢琴专业的选拔和集中展演，实现全省社会艺术教育成果展览展演常态化、长效化。

戏里戏外都是“海胆男”

翟天临：为最普通的人演戏

本报记者 **封娇**

在北京卫视热播的都市情感暖心大戏《幸福一家人》中，翟天临首度饰演了一位“中二少董”。不同于传统的“霸道总裁”人设，翟天临饰演的王烁表面看似冷漠无情，性格中又带着一点天真一点“二”。作为“不婚族”代表，剧中他还和秘书房天心（董洁饰）展开了一段让人啼笑皆非的欢喜冤家式爱情，为这部亲情大戏注入了诸多活泼生动的喜剧“笑果”。

因为《白鹿原》和《军师联盟》两大正剧打响了知名度，难免给人造成了更偏爱正剧题材的错觉，是以当翟天临出现在类似《幸福一家人》这种偏轻快题材的作品中时，总是免不了被询问接演原因。在翟天临看来，作为演员，一生中难得能遇到《白鹿原》这种斩获茅盾文学奖，且历经几年打磨而出的作品，也难得能在三国题材中纵情演绎一方英雄，所以在漫长艰苦的两年拍摄时间里，即使亲身经历着市场急剧变化的焦虑与彷徨，他也毅然决定要不忘初心地走下去。

然而，对厚重正剧的珍视，不代表他将自己限定于某一类题材或角色。翟天临这样定位自己的接戏标准，“我还是更偏向于不同年龄层、不同受众、各个市场观众都能接受的戏，这是我选择戏的一个要求。”贴近生活，是他重点提到的一个要素。能够通过某一个戏让大家关注到某个群体或者某种社会现象，同样是他作为演员的一份追求。“过于悬浮真的不行，我也尝试过，确实很难达到心中的要求。说白了我仅仅是为了最普通的人演戏，为了每一个在生活中会跟我进行交流的人演戏，创作应该有力量、有审美。”

“海胆男”是翟天临为自己剧中角色作的精炼概括。外表布满棘刺，内里却柔美鲜甜，“他看上去给别人感觉很不易接受，脾气又臭又硬不好相处，但其实他内心是非常柔软的。他只是不懂得如何去表达自己，恰恰是他那种表达上的拙劣，是我觉得最可爱的一点。”翟天临毫不吝啬地表达了对角色的赞美和喜爱，同时直言自己和角色惺惺相惜，不擅长表达自己的真实性格，是他身上很强的一处“海胆男”属性，“但我没他那么爱怼女孩。”

哈尔滨音乐厅

周末“假日音乐会”
意大利钢琴家玛丽安吉拉·法卡特罗音乐会
时间:2018.12.8 19:00
票价:50元、80元
星期日音乐会—音乐下午茶
时间:2018.12.9 15:00
票价:50元、80元
加拿大协合二重奏音乐会
时间:2018.12.12 19:00
票价:50元、80元
指挥巴拉克·塔尔与哈响交响音乐会
时间:2018.12.13 19:00
票价:50元、80元、120元、180元
星期日音乐会—音乐下午茶
时间:2018.12.16 15:00
票价:50元、80元

加微信、赢门票
关注最新演出资讯，请加入我们的官方公共微信:yyt0451
官方淘宝售票网址:rbs.taobao.com
演出地点:哈尔滨音乐厅(群力大道1号)
业务电话:0451-84692455
售票电话:0451-84699400

体彩视界

体彩顶呱刮 好礼赢回家

本报讯（师文）12月1日至31日，彩民在省内各销售网点购买即开型体育彩票（在售所有票种）单张彩票中500元奖级（只限500元奖级）并在活动期间内完成系统兑奖，将获赠一台伊莱特品牌电饭煲或一台韩国进口陶瓷炒锅。中促销奖者在当地体彩销售网点兑付常规奖，销售员对中奖彩票进行系统兑奖并剪角处理后，再由中促销奖者持中奖彩票及身份证到当地市体彩中心兑促销奖。系统兑奖截止时间12月31日24时，促销奖品兑付截止时间为2019年1月7日17时。

大乐透送出5注894万元头奖 奖池68.21亿元

本报讯（诗宇）3日，大乐透第18142期开奖，全国送出5注894万元基本投注头奖，分别被北京、河北、山西、江苏和山东的购彩者擒获。遗憾的是，这5注头奖均未进行追加投注。本期开奖结束后，奖池金额小幅回升，达到68.21亿元。本期全国共销售2.09亿元，为社会筹集公益金7550万元。

北京中出的1注894万元基本头奖，出自朝阳，中奖彩票是一张前区2胆9拖，后区1胆3拖的胆拖复式票，投注金额504元，该票除中得1注头奖以外，还中得2注二等奖、18注三等奖、81注四等奖和若干小奖，单票中奖金额935万元。山东中出的1注894万元基本头奖，出自枣庄，中奖彩票是一张前区10拖，后区1胆2拖的胆拖复式票，投注金额1008元，该票除中得1注头奖以外，还中得1注二等奖、25注三等奖、125注四等奖和若干小奖，单票中奖金额924万元。

此外，山西、河北、江苏各中出1注894万元基本头奖。

金枪鱼专门店—淞之日
金枪鱼头需提前预定
订餐电话：0451-51800002、51800003
商家地址：哈尔滨市香坊区南直路7号（公滨路南直路交口处）
日韩料理 Korean food
学生营养不用愁 会议用餐订不停
户外聚餐我准备 家族聚会我帮忙
25元一份
送货范围：哈尔滨市区，10份以上免费送货
PS：团购会议用餐需提前预定

上门回收黄金 哈市价格高 15146611345
高价回收 各种设备钢铁及积压物资 13704802741
收购电线电缆 电焊机、电机、废旧钢材、建筑设备、锅炉、不锈钢制冷、旧设备、变压器、积压物资等。 13936290828
沙发维修 真皮沙发，布艺沙发，床头软包，各种椅子，换皮换布，海棉塌陷维修，可上门服务。 13613672547
红旗搬家 正规搬家公司 公企个人专业搬家 13009715726
鑫荣防水 高分子聚合物橡胶防水胶 耐低温40度，拉伸长40公分 专业维修金属屋面防水 专业做环氧地坪维修地面 13604505462

中航资本大厦 写字间招租 可提供壹万米以上供客户使用 13904816368 13351917790
协和家政 品牌老店，值得信赖。高端服务，项目齐全，不收中介费，签订正规法律合同。服务员工形象气质佳，技能高超。全程跟踪，服务不间断。替子女尽孝，帮父母分忧，欢迎光临协和家政公司。 公司电话：白天 84541768 晚上88006379 总经理电话：15663800023 公司地址：哈尔滨道里松林街60号
出售山林散养笨鸡 笨鸡蛋 绿色无公害 假一赔十，送货上门 绿健林源生态养殖基地 招聘销售员若干名 15124688838

便民服务

土地转让 双城区幸福乡政府西侧，距离102国道200米，三项用地证4万m²，有两栋钢罩棚1800m²。李先生 13131319331
出租出售 道外区民主镇。民富村，食品厂，面积2000m²，大院600多m²，冷库300m²，动力电80瓦千，上下水，供暖，蒸汽锅炉一吨，杀菌锅、设备齐全，房照800m²，证照齐全，食品厂整体出售价格面议 13613628053广告勿扰
厂房出租 厂房4500m²，上下水，院1000m²，电350千瓦，冷库260m²（原红肠厂） 学府路零公里 13836001288
依兰县办公楼出售 房照面积4300m²，实际面积5100m²，现出租给大型民营医院，年租金100万，带10年合同，可预付500万租金，新装修，大产权，商品房。 13331331913广告勿扰
鲁能三亚湾度假公寓 阳光休闲度假公寓，坐落在美丽的三亚湾，步行海边10多分钟，地理位置优越，是你度假的好去处，这里环境优雅，宽敞明亮，有双人间，单人间的老年公寓，可租房可包吃包住。交通方便，室内24小时热水有wifi，有电梯。 15798966625 13089993575 地址：鲁能三亚湾新城路口
厂房办公楼低价出售 阿城区厂房13000m²，土地40000m²，出租、出兑、转让、合作都可以，适合农业项目和养老产业。 15946088886
办公室出租出售 珠江路南直路交口明珠公寓456m²办公室整层，楼下地铁口（在建），两个办公大厅，9个独立办公室，豪华装修带办公设备，可分租整租，年租23万元可谈 17067169192
金溢彩财税咨询 企业管理咨询、财务管理咨询、财税筹划、税务鉴证内控流程和制度设计编写、税务风险防控、废业代办、解决股权转让、涉税疑难问题。 18504511037
回收礼品 新老茅台等五粮液酒收及各种老酒冬虫夏草 13766859984

冷库出售出租 五常市内气象局西侧200米，占地面积3500m²，建面1800m²，设备齐全，证照齐全 15846089311
厂房出租出售 香坊区哈平路六公里处，国有土地，院内占地面积7000m²，厂房面积800m²，厂房高度6米；库房面积900m²。 13633607033
出租 出售 道外区民主镇。有厂房、民房、宅基地、鱼池、出租，出售。面积大小不等，欢迎来电咨询 13613628053广告勿扰
江边鱼池土地转让可置换 道外滨江湿地江边1.5万m²五荒地，3万m²鱼池，也可换市区楼房。 15145097789
售上京国际别墅 位于新动物园上京国际别墅，使用面积480m²二层，独立产权，精装修带家俱，院子1000多m²，山地近1000m²。 18945102999、17545535991

厂房出租 紧邻南三环孙家站附近，占地面积5000m²，办公楼800m²，厂房1800m²，厂房600m²，空地1400m²，有吊车动力电，交通便利，可分租 15046069192
幸福搬家 居民公企搬家大件搬运专业拆装家具 搬钢琴 城市配送 长短途运输 24小时热线 58575989 道里群力13836036094 哈西香坊18246137765 江北15846823303
哈尔滨-三亚 空运物流专线开通 送货上门3-5元每公斤，免费咨询海南落户政策 13704840217 赵经理
爱建路商服出售 黄金地段门市房，一带二540m²，大门脸格局好，豪华装修，大容量动力电，有煤气管道，有停车位。 13804508949
办公楼整体出租出售 位于长江路59号1-4层带负一层，建面约1700米。 13845117497
售办公楼 开发区赣水路万达商圈附近独栋电梯写字楼出售、一至七层共1854.1m²，自有停车场、实为投资者首选。可贷款 祝先生 13703647761
招聘招商 哈尔滨西兹国际酒店服务有限公司是一家集酒店管理服务，酒店用品销售，团队与会议接待等内容为主的企业，微信公众号搜索西兹国际酒店服务有限公司即可关注成功，会员服务包括：优惠住宿酒店，优质车辆接送服务，团队会议活动策划接待等。 西兹公司现诚招合作伙伴，具有丰富酒店工作经验的销售，前台员工优先选择。 人事刘经理:16603612489 此广告长洽谈电话:0451-88874123 期有效 西兹公司提供优质酒店客用备品与布草
睿棋无锁孔智能防盗门别墅门 持本报买门优惠1000元 睿棋上岗，小偷下岗。遥控器开门，电话开门，APP开门，自动报警系统。只花密码锁的价格，就可以买一套无孔智能防盗门，高端人装修就用无孔防盗门，让你的家安全放心。 你还在用指纹密码锁吗？那就OUT了，请换睿棋无锁孔防盗门 85717186、88303636、13359999268、15045081846 公司地址:城乡路148-2号，道里城乡路168号旗舰店:红星美凯龙负一层 全国免费电话 4001015889

本报地址:哈尔滨市道里区友谊路399号 邮编:150018 承印:哈尔滨报达印务股份有限公司 广告经营许可证:2301000000001