

79岁老太跑步“上瘾” 每天10公里坚持46年

身体倍棒啥毛病没有,还带动三个“五十多岁孩子”跑马拉松

本报记者 张明超 文/摄



每次参加大型比赛吴莲芝都会留下快乐的身影。

10000米,10公里,体育场的25圈,在很多人看来,是个挺远的距离,就算是年轻人也不一定跑下来,可对于79岁的吴莲芝老人来说,却是再普通不过的长度了。从33岁开始,除了天气、生病等特殊原因外,她坚持每天跑10公里,从八区体育场跑到三环路的公园,再跑到现在的哈西中海雍景岸小区,她也从当年的“环城赛”跑到了现在的哈尔滨国际马拉松……

每天晨跑1个半小时 年年报哈马

见到吴莲芝老人时,她刚从骨伤科医院返回哈西的家中,因为左脚骨折行动不便,只好暂时停止了每天早上跑10公里的习惯。“哈马前,我去太阳岛时被一个小孩骑车撞骨折了,真是太遗憾了,我本来已经报名准备参加迷你马拉松。”说起刚刚过去的哈马,老人一直觉得很遗憾。2016年8月28日,哈尔滨国际马拉松在中央大街开跑,77岁的吴莲芝作为年龄最大的参赛选手,顺利完成了迷你马拉松。“我从33岁开始跑步,一直坚持到

现在,跑5公里马拉松根本不是问题。我身高1.60米,体重才48公斤,是这么多年坚持跑步的结果。”

吴莲芝住在哈西的中海雍景岸小区,她每天早上用一个半小时在小区里700多米长的跑道上跑15圈,正好10公里。“除非下大雨或者大雪,我都会早早起床,来到楼下跑步。夏天3点40起床,冬天5点起床,这么多年习惯了,到点准时醒。”跑完步,她会去附近的早市买菜和早餐,然后回家洗个澡,“跑完步,回家洗个澡,一整天都很精神。”

连续跑圈被围观 成邻居偶像

哈尔滨南站附近,发现三环路旁有不少公园可以跑步,于是晨跑的地点搬到了公园里。“当时哈尔滨举办了环城赛,长度是22000米,我每次参赛都是前10名,最远的一次从中央大街跑到了呼兰区。”

老人跑步的时候,很多来公园锻炼的人就愿意看她,“他们看一个老太太一圈圈地跑,都觉得很奇怪,后来就问我咋回事,我说自己跑了几十年了。于是,好几个孩子主动跟着我

坚持跑步46年 为孩子省了不少钱

46年坚持跑步和锻炼,让吴莲芝得到了健康的眷顾,79岁的她身体一点毛病没有,不但没有老年人常见的“三高”,也没有出现常年跑步的人容易出现的膝盖损伤。老人说在70岁时,还自己扛过煤气罐上五楼,让来家里参加聚会的老同事们都很羡慕,连煤气罐搬运工看到她扛煤气罐都觉得不可思议。

“我现在不吃药,更不吃保健品,

也从来不购买,骗子根本骗不到我,为孩子省了不少钱。”老人说,身体没有啥病,也不用去医院,不用儿子操心,还能帮着干家务,这是作为老年人能为孩子做的唯一事情。说起跑步,老人说,自己会一直坚持下去,“才一年的时间,我已经带动小区好几个人跟我一起跑步了,还要继续坚持下去,争取明年还报名马拉松,带着他们一起去参赛。”

有一种坚持叫人仰视

18岁女孩脑瘤复发 靠吃止痛药缓解剧痛

新学期,她还能重返校园吗?

本报记者 黄晏君 文/摄



6年前,本报报道《“爸爸,你快背我上学吧”》里的方正县女孩鲍晓爽因先天性脑瘤危及生命,当时这个贫困之家的坚强女孩得到社会各界的帮助和救治。然而,如今已18岁的鲍晓爽疾病再次复发。知道家里困难,她就暗暗靠吃止痛药维持。近来,剧烈的疼痛一波波袭来,夜晚疼得睡不着,白天会疼到昏迷。

县医院建议她“赶紧去哈市的医院进一步做头部检查”,可这个靠低保度日的贫病之家没钱看病,只能靠给晓爽打止痛药维持。

◀本报6年前曾报道过鲍晓爽的故事。

颅内出现水肿 夜晚疼得难以入睡

2012年4月23日,本报报道了方正县大罗密镇沙河子村小学4年級的12岁女孩鲍晓爽因患脑瘤生命垂危但仍不放弃学习、央求爸爸背她去上学,父母为她治病借债高筑的事。

报道被央视网、东北网等多家媒体转载,包括方正县民政局、方正

县慈善总会、方正县教育系统师生、大罗密镇党委政府的干部以及社会各界爱心人士都为鲍晓爽捐款,哈医大二院、省农垦总医院和解放军二一〇一医院都伸出援手,最终二一〇一医院肿瘤科为她实施了伽玛刀手术,将鲍晓爽从死亡线上拉了回来,使她重返校园。

为给家里省钱 每天只吃一顿午饭

经历过对晓爽先天性脑瘤的医治,这个农民家庭已不堪重负。鲍家靠务农为生,4口人仅靠爸爸洪军一人有地,一年的收入只有几千元。当年为给晓爽治病,鲍洪军夫妻卖掉了房子,全家4口人暂住在亲戚家一个漏雨的土房中,看病不但花光了自家的钱,亲属也都借遍了,现在还欠着数万元的债。

两年前,鲍洪军突发脑梗,每天都必须吃药,不能干重活。晓爽的妈妈也患有心脏病,只能在家附近打零工维持生计。

父母都生病,还有一个年幼的妹妹。晓爽很懂事,妈妈每星期给她在校期间的生活费160元,除去买一些学习用品和日用品外,晓爽把花销降到了最低。她每天在学校食堂只吃8元一份的午饭,早晚基本不吃饭,实在饿了就吃一袋泡面。平时从不买零食,也很少买衣服。从学校到沙河子的家有60多公里的路程,单程车票要15元,每星期回家一次往返路费要30元,每月回家4次就得120元。为了节省路费,她通常两个星期才回家一次。



鲍晓爽每天都承受着病痛折磨。

不向父母喊疼 默默靠止痛药度日

鲍晓爽也很刚强,轻易不和父母说疼,而是选择默默忍受。实在疼得受不了时就吃些布洛芬、去痛片等止痛药来缓解。在学校也是如此,她不愿意给老师和同学们添麻烦。虽然晓爽家每月有低保,还有亲戚、邻居们的资助,但目前仍

无力继续治疗。暑假开学后,鲍晓爽将升入高中二年级。原本畅想着开学后可以和同学们一起返校继续学习的她,如今每天却要承受着剧烈的疼痛,还经常伴有抽搐、晕厥等。返校继续学习已成为这个花季少女的奢望。

鲍晓爽的家人希望得到更多的社会关爱,让这个爱学习、爱生活的女孩能够在即将到来的新学期如愿回到课堂。如果您想帮助晓爽,请致电: 记者热线:13945068235 鲍晓爽母亲穆彩君:15244713218

南飞鸿雁恋上松江

24只大雁落在松花江南岸沙滩上,边觅食边欣赏江畔风光



24只南飞大雁松花江畔与市民游人和谐相处。哈尔滨新闻网手机记者何丽摄

游人靠近……但记者看到这些大雁似乎并不怕游人,在沙滩上悠闲觅食,很是惬意。至记者发稿时,这些大雁仍在此地逗留。

中科院东北地理所副研究员王强介绍,这就是歌曲中唱的鸿雁,是大雁的一种。现在正是大雁集群迁徙的季节,它们在草丛中觅食或者吃草都很正常。每年迁徙时它们都排成人字形或一字形一起飞。

哈尔滨也是大雁每年迁徙的必经之路,但一般鸿雁不选择市区休息,都在人迹罕至的地带。这次鸿雁落在市

区繁华地段,是因为水草丰沛,生态环境好。市民有机会近距离观赏鸿雁也很幸运。王强提醒市民,不要过多给鸿雁投食,以免改变它们的习性和破坏它们既定的迁徙计划。



银行里辟建“劳动者港湾”

环卫工人、交警、快递员等能在这里喝水、充电、上网、热饭

本报讯(记者 罗彦坤 文/摄)今后,全市的环卫工人们不但能在银行享受免费WiFi歇脚饮水,还能给手机充电、用微波炉热饭了……28日,由建行省分行辟建的“劳动者港湾”,在该行的424家营业网点正式对外开放。

建行省分行相关负责人告诉记者,在全省424家“劳动者港湾”中,哈市有127家。该行“劳动者港湾”的标准设置包括:冷热饮水机、休息座椅、图书、免费WiFi、手机充电器、老花镜、点钞机等便民设施。而除环卫工人外,交警、快递员等户外工作者及其他劳动者,也可以在这里享受到各种便民服务和设施带来的便利。

记者在建行南岗支行的“劳动者港湾”看到,该支行还结合网点实际情况,在“劳动者港湾”内配备了轮椅、婴儿车、



环卫工人在“劳动者港湾”休息。

微波炉等服务设备。“我们中午带的饭菜,在这里只需几分钟就能热好,这可真

是一个暖心的好项目。”南岗区保洁大队的李大姐高兴地说。

“出租车”态度蛮横挑客拒载

一查原是非营运车辆已被扣留,案件移交公安部门

本报讯(记者 刘述波)“冒牌”出租车驾驶员不但态度蛮横拒载乘客,还与乘客发生口角。乘客报警后,发现这辆出租车是一辆非法营运车辆。8月26日夜,市出租汽车管理处与公安部门密切配合,查扣一台非法营运车辆。

8月26日20时许,市出租汽车管理处接到道里公安分局派出所值班民警来电,称该派出所正在处理一起民事纠纷案件时发现其中一名当事人涉嫌从

事非法营运活动。经了解,19时30分许,机场大巴在新阳路附近停靠,一名乘客下车后发现疑似出租车的黑A0JF70在路边停靠,希望打车到下夹街,司机以不认识路为由拒载。另一名乘坐机场大巴的乘客却发

现,该车好像并不是正规营运出租车,劝阻其他乘客不要乘坐,结果与该车驾驶员发生口角,报警后被带到共乐派出所。市出租汽车管理处执法人员通过对

驾驶员的调查,发现黑棚为“C5,协会”字样的黑A0JF70号车驾驶员陈某某,存在故意伪造营运出租车车体颜色、标识,从事非法营运的行为。违法司机陈某某对其从事非法营运的行为供认不讳。执法人员依法对其从事非法营运的车辆进行了扣留,目前市出租汽车管理处已将此案向道里区行政执法局移交,有关伪造的标志标识的来源,公安部门正在调查处理中。